

KVĚTEN 2018



Rodinný klub Ulitka na Pražačce

program akcí

INFORMACE O AKCÍCH www.rkulitka.cz, info@rkulitka.cz, tel.: 777 851 386

13.5. ne

14.00–18.00

Sportovní a rekreační areál Pražačka (SARAP)



Závody kočárků Strollering®

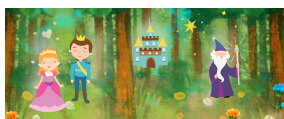
Oslavte Den matek pohybem! 13. května proběhne po celé ČR unikátní akce Závody kočárků ve sportovní chůzi. Přijďte si se svou rodinou užít sportovně-zábavné odpoledne s koncertem The Tap Tap! RK Ulitka je partnerem akce.

*Startovné 200 Kč (výtěžek akce je věnován tělesně i mentálně hendikepované Aničce).
Více informací na www.zavodykocarku.cz*

15.5. út

16.00–18.00

RK Ulitka



Pohádkový les

Lesem plným soutěží a her vás provedou pohádkové bytosti. Děti budou plnit úkoly, zasoutěží si a nakonec uvidí „opravdové“ lesní divadlo. Vyrážíme od Rodinného klubu Ulitka.

Vstupné: 70 Kč/dítě, 130/sourozenci

15.5. slavíme Mezinárodní den rodiny.

22.5. út

15:30 – 18:30

(s možností hlídání dětí)

18:30 – 21:30

RK Ulitka

WORKSHOP – V čem podnikat

Nejste spokojeni se svým pracovním životem? Chcete být pání svého času, abyste mohli skloubit práci, péči o rodinu a domácnost a ještě měli čas sami na sebe? Přijďte na workshop, na kterém si osvojíte OSVĚDČENÝ POSTUP, který vám pomůže vyjasnit si V ČEM PODNIKAT.

*Cena: 400 Kč + možnost hlídání dětí ve vedlejší herně za zvýhodněnou cenu 50 Kč za dítě.
Nutná registrace předem na info@rkulitka.cz*

29.5. út

15.30–17.00

RK Ulitka



Ploché břicho aneb jak správně posilovat břišní svaly

Speciální lekce na 90 min zahrnuje teoretickou i praktickou část. Vysvětlíme si, jak svaly břicha fungují, co je důležité pro jejich souhru. Pochopíte, co je ten magický CORE. V praktické části se zaměříme na dýchání, funkční aktivaci svalů a naučíme se cviky, které můžete bezpečně cvičit i doma (popis cviků si odnesete domů).

*Nutná registrace předem na info@rkulitka.cz
Cena: 200 Kč + možnost hlídání dětí ve vedlejší herně za zvýhodněnou cenu 30 za dítě.*

Zápis do kroužků na nový školní rok 2018/19

Zápis do kroužků na nový školní rok 2018/19 bude zahájen v 2. polovině května. Sledujte naše webové stránky nebo facebook. Přihlašovat se budete moci online na <http://www.rkulitka.cz/krouzky>. Informace ke kroužkům s možností přihlášení získáte také na info@rkulitka.cz nebo tel.: 777 851 386.

Zkušební hodina kroužku zdarma

Premýšlíte na jaký kroužek se přihlásit v novém školním roce?

Přijďte si ho k nám vyzkoušet. Den otevřených dveří se bude konat v týdnech 21.5. – 25.5. a 4.6. – 8.6. 2018. *Na zkušební hodinu je nutné se předem přihlásit na info@rkulitka.cz. Kapacita omezena.*

1.6. pá

14.00–17.00

RK Ulitka

Oslava dne dětí

Odpolední oslava pro děti i jejich rodiče, ve spolupráci s Prague Central Camp na Pražačce.